

■商品価格は、その週のカatalog掲載価格となります。
■商品パッケージ・量目・内容は、チラシ作成時の
情報のため、変更になる場合があります。

利用
登録

いつもくん

スタッフの

おすすめ商品

1 こんなことないですか?

ある日のこと

毎週注文する
商品を忘れたり...

注文書に毎週
同じ商品を書く
のが面倒で...

大きな
おまひび

コープ九州専属店
PAPERLESS印刷機

2

「いつもくん」に登録すると毎週
注文書を書く手間も、
注文忘れもないし、
定期的に届くので
便利です♪

3

買い忘れもないし
注文もラクになったし
聞いてよかった!

やったあ!



すごく飲みやすくおいしい
です。成長期の子どもたちも
ゴクゴク飲みます!
八代支所 井本 徹



390034 蔵
CO-OP コープ牛乳 248円
1000ml (税込267円)

朝食でいつも食べています。
甘めのたれがおいしくてご飯
が進みますよ!4個セットなの
もうれいなんです!



390605 蔵
CO-OP 納豆
(甘口たれ付)
納豆160g
(40g×4個入)、
たれ4袋 118円
(税込127円) 2月4週より
値上げ予定



新鮮でおいしい卵です!
卵かけご飯にして食べ
るとほかの卵との違いが
よりわかりますよ。
熊本南支所 村崎 寛昭



390117 蔵
はぐくむくん
(産直たまご)
10個 318円
(MSから3L産) (税込343円)



毎週、食品カATALOG裏表紙に掲載中! いつもくん特典でさらにおトク!!

さらにおトク!

いつもくん特典

40%OFF

272円 10円引

428円 20円引

338円 10円引

ココを要チェック!

れ2袋 2170653

5買い得 338円
(税込365円)

いつもくん商品のお届けのある方は
税込み価格より
10円引



「いつもくん」に登録いただいている方が商品のお届けがある週に
対象商品をご注文いただくとカATALOG掲載価格からさらにおトク
きいたします。ぜひご注文ください!

●農産品・お米は時期により価格が変動するため参考価格を表示していません。カタログ価格をご覧ください。

<p>野菜・くだもの</p> <p>産地表示のないものについては、カタログの野菜ページのマークを目印に、産地・量目をご確認ください。</p>	 <p>391104 バナナ (フィリピン産) 480g(3~5本)</p>	 <p>391137 フレンドリーバナナ (フィリピン産) 480g(4~6本)</p>	 <p>391164 甘熟王ゴールドプレミアム バナナ(フィリピン産) 550g(4~6本)</p>	 <p>391117 コープの高原バナナ (フィリピン産) 600g(4~7本)</p>	 <p>391131 有機栽培バナナ (メキシコ産) 500g</p>
 <p>391158 ミニとまと 180g</p>	 <p>391155 とまと 450g(3~5玉)</p>	 <p>391198 キャベツ 1玉</p>	 <p>391218 キャベツ(カット) 1/2玉</p>	 <p>391209 レタス 1玉</p>	 <p>391175 ブロッコリー 1株</p>
 <p>391176 小松菜 (福岡県産) 1束(150g)</p>	 <p>391126 サラダ野菜セット (山口県産) 55g(3種)</p>	 <p>391128 ベビーリーフ (熊本県産) 30g</p>	 <p>390667 サラダクラブ 千切りキャベツ 120g</p>	 <p>390668 サラダクラブ ミックスサラダ 100g</p>	
 <p>391193 ほうれん草 150g</p>	 <p>391187 チンゲン菜 180g</p>	 <p>391207 水菜(福岡県産) 150g</p>	 <p>391190 にら(宮崎・大分県産) 1束</p>	 <p>391130 小ねぎ(佐賀県産) 50g</p>	 <p>391160 きゅうり(熊本県産) 2本</p>
<p>「いつもくん」に 登録しています! 娘がコープのにおい じんが大好きなので助かって います!甘くておいしいです。 (エフコープの組合員さん)</p>	 <p>391179 人参(洗い) 300g(大小重・2~4本)</p>	 <p>391199 徳用人参(洗い) 700g(大小重)</p>	 <p>391141 なす(福岡県産) 2本</p>	 <p>391183 ピーマン 130g(3~5個)</p>	 <p>391202 たまねぎ 600g(大小重)</p>
 <p>391205 大葉(鹿児島県産) 10枚</p>	 <p>391197 舞茸(福岡県産) 100g</p>	 <p>391132 ぶなしめじ(福岡県産) 180g</p>	 <p>391134 エリンギ(福岡県産) 100g</p>	 <p>391133 えのき茸(福岡県産) 100g×2袋</p>	
 <p>391139 こだわリアボカド (メキシコ産) 1玉</p>	 <p>391147 生椎茸(菌床栽培) (高崎・宮崎県産) 1パック(3~4枚)</p>	 <p>391100 緑豆もやし(水揚げ) (大分県産) 200g</p>			

天候や収穫量によって、産地や量目に若干の変更がある場合があります。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「く・まるしえ」をご確認ください。

練り製品・豆腐・納豆

 <p>ちくわ 118円 104g(4本) (税込127円) 毎週 390901 A C 週 390910 B D 週 390911</p>	 <p>かに風味かまぼこ 328円 (ハーフサイズ) 82g(5本)×2パック (税込354円) 毎週 390902 A C 週 390903 B D 週 390904</p>	 <p>かまぼこ 158円 (小) 80g (税込170円) 毎週 390907 A C 週 390908 B D 週 390909</p>	 <p>生協くまものこだわり豆腐 夢 128円 (香ゆ) 400g (税込138円)</p>	 <p>生協くまものこだわり豆腐 夢 128円 (もめん) 400g (税込138円)</p>
 <p>とうふ家族 128円 (国産大豆使用) 320g(4個) (税込138円)</p>	 <p>絹のとうふ 128円 (産地指定大豆) 150g×3個 (税込138円)</p>	 <p>木綿とうふ 138円 (ボブさんグループの大豆) 130g×3個 (税込149円)</p>	 <p>絹ごしとうふ 138円 (ボブさんグループの大豆) 130g×3個 (税込149円)</p>	 <p>もめん豆腐 63円 350g ◎7品目類 (税込68円)</p>
 <p>絹ごしとうふ 146円 300g×2個 (税込157円)</p>	 <p>だいずたっぷりとうふ 148円 (ボブさんグループの大豆) 200g×2個 (税込159円)</p>	 <p>お城納豆 パワーキッズ 100円 (熊本産) (納豆30g、たれ2.5g)×3個 (税込108円)</p>	 <p>納豆 118円 (甘口たれ付) 納豆160g(40g×4個入)、たれ4個 (税込127円)</p>	 <p>九州産大豆 麦入り納豆 138円 (しそ揮布たれ付) 納豆120g(40g×3個入)、たれ3個 (税込149円)</p>

 <p>国産大豆中粒納豆 128円 40g×3個 (たれ・からし付) (税込138円)</p>	 <p>国産小粒納豆 138円 納豆120g(40g×3個)、たれ3個 (税込149円)</p>	 <p>味つけいなりあげ 248円 4枚×2袋 (いなり16個分) (税込267円) 毎週 390631 A C 週 390632 B D 週 390633</p>	 <p>国産大豆使用 すしあげ 128円 6枚入 (税込138円)</p>
---	--	--	---

卵・牛乳

 <p>厚直赤たまご 308円 10個(MSからLL型) (税込332円)</p>	 <p>ぼくら産直特卵 6個 198円 6個(MSからLL型) (税込213円)</p>	 <p>ぼくら産直特卵 赤たまご6個 208円 6個(MSからLL型) (税込224円)</p>	 <p>はぐくむくん 厚直たまご 318円 10個(MSから3L型) (税込343円)</p>	 <p>はぐくむくん 八十八たまご 218円 6個(MSから3L型) (税込235円)</p>	 <p>ぼくら産直特卵 10個 308円 10個(MSからLL型) (税込332円)</p>
---	--	--	---	---	--

 <p>くまさん牛乳 278円 1000ml (税込300円)</p>	 <p>コープ牛乳 268円 1000ml (阿蘇山麓) (税込289円)</p>	 <p>コープ牛乳 248円 1000ml (税込267円)</p>	 <p>阿蘇山麓 2.0 218円 1000ml (税込235円)</p>	 <p>コープ牛乳 278円 (キャップ式) 1000ml (税込300円)</p>	 <p>低温殺菌牛乳 278円 1000ml (阿蘇山麓) (税込300円)</p>
 <p>コープ低脂肪牛乳 1.4% 208円 1000ml (税込224円)</p>	 <p>コープ牛乳 158円 500ml (阿蘇山麓) (税込170円)</p>	 <p>コープ牛乳 408円 200ml×6個 (阿蘇山麓) (税込440円)</p>	 <p>コープ低脂肪牛乳 1.0% 198円 1000ml (税込213円)</p>	 <p>カル鉄ライフ 208円 1000ml (税込224円)</p>	 <p>おなかにやさしく 258円 900ml (税込278円)</p>

教えて! いつもくん Q. ●フレンズでも「いつもくん」って登録や変更ができるの? A. いつもくん登録商品は「注文内容の増減・修正」画面で簡単に変更することができます。その他、詳しい使い方は「いつもくんガイド」をご覧ください。(詳しくはこちら→)



●お届け時の商品価格は、その週のカタログ掲載価格となります。

ヨーグルト・乳製品

 <p>390209 チチヤス 毎朝快調ヨーグルト 80g×8個 328円 (税込354円)</p>	 <p>390230 チチヤス 毎朝快調ヨーグルト 低糖質 80g×8個 328円 (税込354円)</p>	 <p>390207 ヨーグルトe 75g×6個 248円 (税込267円)</p>	 <p>390231 脂肪0(ゼロ) ヨーグルト 75g×6個 248円 (税込267円)</p>
---	---	--	--

 <p>390221 プレーンヨーグルト 生乳100% 450g 218円 (税込235円)</p>	 <p>390202 プレーンヨーグルト 470g 188円 (税込203円)</p>	 <p>390206 プレーンヨーグルト ビフィズス 400g 188円 (税込203円)</p>	 <p>390203 プレーンヨーグルト 脂肪0(ゼロ) 450g 168円 (税込181円)</p>	 <p>390208 甘さすっきり 生乳ヨーグルト 450g 228円 (税込246円)</p>	 <p>390201 フルーツ ヨーグルト 450g 298円 (税込321円)</p>
--	--	--	---	---	---

 <p>390226 ダノンジャパン ダノンヨーグルト プレーン・やさしい甘み 80g×6個 228円 (税込246円)</p>	 <p>390228 球磨酪農農業協同組合 球磨の恵みヨーグルト (砂糖不使用) 1000g 648円 (税込699円)</p>	 <p>390227 球磨酪農農業協同組合 球磨の恵みヨーグルト 加糖 1000g 648円 (税込699円)</p>	<p>毎日手軽に続けられる♪</p>		
---	--	--	--------------------	--	--

 <p>390205 日本ルナ バナヨーグルト (生クリーム入り) 100g×6個 408円 (税込440円)</p>	 <p>390222 アロエヨーグルト 80g×6個 358円 (税込386円)</p>	 <p>390212 すくすくこども 乳酸菌 65ml×10本 198円 (税込213円)</p>	 <p>390211 明治 R-1 ドリンクタイプ 112g 145円 (税込156円)</p>	 <p>390220 明治 R-1 ドリンクタイプ 低糖・低カロリー 112g 145円 (税込156円)</p>	 <p>390219 明治 ヨーグルト R-1 112g 145円 (税込156円)</p>
---	---	--	--	--	---

 <p>390229 プリン 70g×3個 128円 (税込138円)</p>	 <p>390200 のむ ヨーグルト 900g 298円 (税込321円)</p>	 <p>390217 大山乳業 白パラ コーヒー 1L 268円 (税込289円)</p>	 <p>391000 スライスチーズ 112g(7枚入) 228円 (税込246円)</p>	 <p>391001 とろける スライスチーズ 112g(7枚入) 228円 (税込246円)</p>	 <p>390218 ミックスチーズ 150g 398円 (税込429円)</p>	<p>390225 鉄分とカルシウムがとれる キャンディーチーズ 120g 308円 (税込332円)</p>
---	---	--	--	--	--	---

<h1>パン</h1>		 <p>390402 スライス食パン 6枚 138円 (税込149円)</p>	 <p>390401 6枚切 食パン 6枚 188円 (税込203円)</p>	 <p>390406 بوبさんの小麦食パン (生クリーム入り) 6枚 218円 (税込235円)</p>	 <p>390411 食パン (ブロック) 1.5斤 278円 (税込300円)</p>	 <p>390408 熊本 永田パン 食パンかおり スライス 6枚 208円 (税込224円)</p>
-------------	--	--	--	---	---	--

 <p>390418 熊本 永田パン 食パンかおり 1.5斤 小袋 298円 (税込321円)</p>	 <p>390404 バターロール 6個 188円 (税込203円)</p>	 <p>390407 レーズン バターロール 5個 198円 (税込213円)</p>	 <p>391829 モーニング クロワッサン 8個 510円 (税込550円)</p>	 <p>391832 バターが薫る ふんわり クロワッサン 10個 698円 (税込753円)</p>	<p>牛乳食づくりに</p>  <p>ナカシン冷食 バランスキューブ (黄・緑) 280g(140g(12粒)×2個) 398円 (税込429円)</p> <p>ナカシン冷食 バランスキューブ (赤・白) 280g(140g(12粒)×2個) 398円 (税込429円)</p> <p>AC 週 390681 BD 週 390682</p> <p>AC 週 390679 BD 週 390680</p>
---	---	--	--	--	--

4 教えて! いつもくん 注文書「いつもくん注文欄」の「変更数」欄に「0」と記入すれば次回の配達をお休みできます。また、次回注文だけ数量を変更したい時も「変更数」欄に変更したい数量を記入してください。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「く・まるしえ」をご確認ください。

お肉・お魚・加工品

<p>南国元気鶏若鶏 もも肉(鹿児島県産) 実重量は400gです 391415 558円 (税込602円) 400g(2枚) 391414 338円 (税込365円) 200g(1枚)</p>	<p>南国元気鶏若鶏 むね肉(鹿児島県産) 実重量は600gです 391425 438円 (税込473円) 500g(2枚) 391424 278円 (税込300円) 250g(1枚)</p>	<p>宮崎県産鶏肉協会と農産物産出者の会との産商品 391421 408円 (税込440円) 180g 国産豚小間切れ</p>	<p>391434 548円 (税込591円) 330g 熊本県産豚小間切れ</p>	<p>391422 930円 (税込1,004円) 180g 東伯牛切り落とし(鹿児島県産)</p>
--	--	---	--	--

<p>391401 298円 (税込321円) 115g(標準7本) エッセンポーク(九州産豚肉使用)</p>	<p>391410 248円 (税込267円) 100g(標準7本) 鹿児島産豚肉のあらびきウインナー</p>	<p>391426 258円 (税込278円) 100g(標準7本) 熊本産豚肉のくまさんポークウインナー</p>	<p>391443 620円 (税込669円) 500g 南国元気鶏若鶏ミンチ(鹿児島県産)</p>	<p>391441 520円 (税込561円) 500g 南国元気鶏若鶏ムネミンチ(鹿児島県産)</p>	<p>391439 438円 (税込473円) 300g 全農ミートフーズ豚ミンチ(国産)</p>	<p>391406 628円 (税込678円) 300g 全農ミートフーズ牛豚合挽ミンチ7:3(国産)</p>
---	---	---	--	--	---	---

<p>391400 358円 (税込386円) 30g(標準4枚入り)×3 ハーフベーコン使い切りパック</p>	<p>391405 358円 (税込386円) 30g(標準3枚入り)×3 ローズハム使い切りパック</p>	<p>228円 (税込246円) 80g(8個)×3袋 お弁当 照焼ミートボール(九州産豚肉・国産たまご使用)</p>	<p>598円 (税込645円) 3枚(270g) 骨取りさばフィーレ(うす塩味)</p>	<p>598円 (税込645円) 3枚(320g) 漬塩味さばフィーレ</p>	<p>448円 (税込483円) 5枚(90g) オーニシ 骨とりサーモン切身(甘塩味)</p>	<p>458円 (税込494円) 120g(40g×3入り) 福岡丸福水産 昔ながらのしょっぱい秋鮭</p>
--	--	---	---	---	--	--

<p>398円 (税込429円) 30g×2 鹿児島産 蟹あげしらす</p>	<p>428円 (税込462円) 100g CO-OPイトイ 8群製菓 ぱくつと食べられる辛子明太子</p>	<p>228円 (税込246円) 80g×3袋 伊平屋村産 味付太もずく</p>	<p>388円 (税込419円) 100g×2袋 ごぼう サラダ</p>	<p>198円 (税込213円) 180g 白あえベース</p>	<p>198円 (税込213円) 100g しそ昆布</p>
--	--	--	--	--	--

<p>284円 (税込306円) 370g 和風キムチ</p>	<p>368円 (税込397円) 360g(12個×2パック)・たれ2袋 ファミリータイプ 肉ぎょうざ</p>	<p>488円 (税込527円) 586g(めん160g×2食、真・スープ付) ちゃんぽん(真付)</p>	<p>ドリンク・お茶・コーヒーなど</p>		<p>250円 (税込270円) 1L 国産大豆の調製豆乳</p>	<p>258円 (税込278円) 1L 国産大豆の無調製豆乳(フクユタカ)</p>
---	---	---	-----------------------	--	---	---

<p>158円 (税込170円) 1L アイスコーヒー 無糖</p>	<p>158円 (税込170円) 1L アイスコーヒー 甘さひかえめ</p>	<p>230円 (税込248円) 1L 九州産大豆成分無調製豆乳</p>	<p>220円 (税込237円) 900ml めいらく 豆腐もできます有機豆乳</p>	<p>248円 (税込267円) 1L まるごと大豆飲料 大豆スムージー</p>
--	--	--	---	--

<p>285円 (税込307円) 1L チルド オレンジジュース</p>	<p>198円 (税込213円) 1L チルド アップルジュース</p>	<p>215円 (税込232円) 1L 野菜・果実ジュース</p>	<p>1,190円 (税込1,285円) 1L りんご酢(濃縮タイプ)</p>	<p>710円 (税込766円) 125ml×12本 鹿児島産 黒酢ドリンク</p>	<p>4,880円 (税込5,270円) 2.5g×60包×2 プリセプト 妻若葉 青汁β わくわく定期便</p>
--	--	---	---	--	---

教えて! いっくん 注文書 Q. 登録している商品の、注文数を増やしたり減らしたりは、どうすればいいですか? A. いっくんの登録内容自体を変更したいときは、このカタログに掲載されている6桁の登録番号とご希望の数量を注文書の注文番号記入欄に記入してください。

●20歳未満の方には酒類の販売はしていません。

パッケージ変更により、カタログと異なる場合があります。ご了承ください。

「酒類」は、消費税10%です。

<p>392026 トマトジュース 食塩無添加 900g 238円 (税込257円)</p>	<p>392029 野菜ジュース 食塩無添加 900g 245円 (税込264円)</p>	<p>392028 彩果菜園 フルーティーツール (一食分の野菜) 1L 278円 (税込300円)</p>	<p>392027 ミックスキャロット 1L 338円 (税込365円)</p>	<p>ミックスキャロット 125ml x 12本 (税込1,090円) 1,010円</p> <p>毎週 392041 A週 392044 B週 392045</p>	<p>ミックスキャロット 200ml x 12本 (税込1,293円) 1,198円</p> <p>毎週 392040 A週 392042 B週 392043</p>	<p>392025 野菜がおいしい 1日分 200ml 88円 (税込95円)</p>
<p>392051 りんごカル 125ml 85円 (税込91円)</p>	<p>6本 おいしい水(古布志) 2L x 6本 (税込721円) 668円</p> <p>毎週 392000 A週 392001 B週 392002</p>	<p>6本 392024 あずみの野の水 2L x 6本 668円 (税込721円)</p>	<p>6本 392081 四季が育てた水 2L x 6本 530円 (税込572円)</p>	<p>6本 392020 ただの炭酸水(天然水使用) 500ml x 6本 520円 (税込561円)</p>	<p>「トクホ」のお茶 体脂肪を減らすのを助ける</p> <p>392030 サントリー 伊右衛門 特茶 500ml 170円 (税込183円)</p> <p>392017 サントリー 伊右衛門 特茶 1L 338円 (税込365円)</p>	
<p>24本 ただの炭酸水(天然水使用) 500ml x 24本 2,050円 (税込2,214円) A週 392085</p>	<p>392003 抹茶入り玄米茶 200g 275円 (税込297円)</p>	<p>6本 緑茶 2L x 6本 (税込880円) 815円</p> <p>毎週 392009 A週 392010 B週 392011</p>	<p>黒、キレ味スッキリ</p> <p>392016 サントリー 黒烏龍茶 1050ml 398円 (税込429円)</p>		<p>血圧が高めの方に</p> <p>392019 サントリー 胡麻麦茶 1050ml 428円 (税込462円)</p>	
<p>6本 麦茶 (国産六条大麦使用) 2L x 6本 938円 (税込1,013円)</p>	<p>392016 大山南麓の氷 1.1kg 188円 (税込203円)</p>	<p>モカブレンドレギュラーコーヒー 280g (税込498円) 498円</p> <p>毎週 392047 A週 392055 A週 392056 B週 392057</p>	<p>キリマンジャロブレンドレギュラーコーヒー 280g (税込498円) 498円</p> <p>毎週 392048 A週 392058 A週 392059 B週 392060</p>	<p>392082 有糖栽培 フェアトレードコーヒー グアテマラブレンド 170g (税込650円) 650円</p> <p>毎週 392075 A週 392076 A週 392077 B週 392078</p>		

お酒

<p>392223 サントリー 角ハイボール 350ml x 6 1,108円 (税込1,218円)</p>	<p>392217 アサヒ スーパードライ 350ml x 6 1,106円 (税込1,216円)</p>	<p>392222 キリン 一番搾り(生) 350ml x 6 1,106円 (税込1,216円)</p>	<p>392216 アサヒ クリアアサヒ 350ml x 6 830円 (税込913円)</p>
---	--	--	---

<p>392220 キリン のどごし(生) 350ml x 6 826円 (税込908円)</p>	<p>392218 キリン 淡麗極上(生) 350ml x 6 845円 (税込929円)</p>	<p>392219 キリン 淡麗グリーンラベル 350ml x 6 845円 (税込929円)</p>	<p>392215 CO-OP&サントリー 金麦 350ml x 6 823円 (税込905円)</p>	<p>392212 CO-OP&サントリー 金麦 350ml x 24 3,290円 (税込3,619円)</p>
--	--	--	---	--

<p>392221 CO-OP&サントリー 金麦 糖質75%オフ 350ml x 6 823円 (税込905円)</p>	<p>392226 CO-OP&サントリー 金麦 糖質75%オフ 350ml x 24 3,290円 (税込3,619円)</p> <p>毎週 392236 A週 392237 A週 392238 B週 392239</p>	<p>調味料・乾物など</p> <p>料理用白だし 1L 428円 (税込462円) A週 391724</p>	<p>あわせみそマイルド 750g 338円 (税込365円)</p> <p>毎週 391700 A週 391701 A週 391702 B週 391703</p>	<p>あわせみそマイルド減塩 750g 338円 (税込365円)</p> <p>391716 あわせみそマイルド減塩 750g 338円 (税込365円)</p>	<p>米麦あわせみそ 1kg 338円 (税込365円) A週 391723</p>
---	---	---	---	--	--

教えて! いっちくん Q. 隔週や月1回のA週、B週ってどこで確認するの? A. カタログ「く・まるしゅ」の表紙や注文書に〇月〇週A週と記載されています。A週からD週の4週サイクルとなっているのでご注意ください!

●お届け時の商品価格は、その週のカタログ掲載価格となります。

「雑貨」は、消費税10%です。

<p>ふかひれ スープ (濃縮タイプ) 180g(3~4人前) 298円 (税込321円) 毎週 391704 A週 391705 B週 391706</p>	<p>三陸産 わかめスープ (出汁・煮物・漬物のみ) 8袋 435円 ②小袋 (税込469円) 毎週 391707 A週 391708 B週 391709</p>	<p>たまご スープ 35g(7g×5袋) ②小袋 338円 (税込365円) 毎週 391710 A週 391711 B週 391712</p>	<p>すりごま (二度焙煎) 85g 208円 (税込224円) 毎週 391902 A週 391903 B週 391904 C週 391905</p>	<p>和風 ドレッシング 300ml 318円 (税込343円) ②小袋 (税込343円) 毎週 391718 A週 391719 B週 391720</p>	<p>一番搾り キャノーラ油 1kg 515円 ②7品目集 (税込556円) A週 391725</p>	<p>熊本 ファンデーキン醤油 菓実のぼんず 早飲みデコ 250ml 360円 ②小袋 (税込388円) 毎週 391713 A週 391714 B週 391715</p>		
<p>コーンフレーク フロスト 230g 278円 ②乳 (税込300円) 391826 毎週 391826 A週 391827 B週 391828</p>	<p>マヨネーズ (全卵タイプ) 400g 298円 ②卵 (税込321円) A週 391726</p>	<p>コープヌードル しょうゆ 71g(6A・6B) ②乳小袋 (税込159円) 391803 毎週 391803 A週 391804 B週 391805</p>	<p>CO-OP ヨーグルト 391804 毎週 391804 A週 391805 B週 391806</p>	<p>おいしい ご飯 (山形産米は北のぼり) 200g×3食 358円 (税込386円) 毎週 391810 A週 391811 B週 391812 C週 391813</p>	<p>おいしい 赤飯 160g×3食 (税込397円) 毎週 391814 A週 391815 B週 391816 C週 391817</p>	<p>ほくほく お豆の 玄米ごはん 150g 210円 ②7品目集 (税込226円) 毎週 391824 A週 391830 B週 391831</p>		
<p>味付のり 巻のり8枚 (10枚80枚) 598円 (税込645円) 毎週 391906 A週 391907 B週 391900 C週 391901</p>	<p>お米</p>			<p>無洗米 5kg 392700 きらら 397 5kg</p>	<p>無洗米 5kg 392744 無洗米 きらら 397 5kg</p>	<p>無洗米 5kg 392722 岩手県産 ひとめぼれ 5kg</p>	<p>無洗米 5kg 392733 無洗米岩手県産 ひとめぼれ 5kg</p>	<p>産地限定 森のくまさん 2kg 392860 A週 392861 B週 392862 C週 392863 D週 392864 E週 392865 F週 392866</p>
<p>鮭フレーク 55g×2 438円 (税込473円) 毎週 391800 A週 391801 B週 391802</p>	<p>にこまる 5kg 392773 A週 392842 B週 392843 C週 392844 D週 392845</p>	<p>無洗米 5kg 392846 A週 392847 B週 392848 C週 392849 D週 392850</p>	<p>球磨 ものがたり 5kg 392774 A週 392775 B週 392776 C週 392777 D週 392778</p>	<p>無洗米 5kg 392781 A週 392782 B週 392783 C週 392784 D週 392785</p>	<p>無洗米 5kg 392867 A週 392868 B週 392869 C週 392870 D週 392871 E週 392872 F週 392873</p>	<p>無洗米 5kg 392874 A週 392875 B週 392876 C週 392877 D週 392878 E週 392879 F週 392880</p>		

雑貨

切らずと困る生活雑貨。いつもくん 雑貨は4週に1回 A週に

<p>赤ちゃんのおしりふき 80枚入×3パック ●約14.5×19cm(1枚) ●シート材質ルーヨン ポリエステル成分が水・プロピレングリコール 塩化セチルピリジニウム、性 ●日本製 ※本品は水には溶けませんので、 水洗トイレ等に流さないでください。 278円 (税込305円) A週 392401</p>	<p>サンスター 薬用ハミガキ ソルテージⅢ スライアントタイプ 85g ●口臭・歯肉炎・ 食後歯垢予防 ●日本製 (税込1,078円) A週 392423</p>	<p>キッチンタオル 120カット×4ロール ●約22.8×20cm (1カット) ●パルプ●日本製 (税込415円) A週 392400</p>	<p>やわらか ワンタッチ コアノン (シングル130m) 1袋(6ロール) ●紙芯なしシン日なし ●約幅105mm ●エンボス加工 ●古紙●日本製 (税込547円) A週 392404</p>	<p>やわらか ワンタッチ コアノン (ダブル66m) 1袋(6ロール) ●紙芯なしシン日入 ●約幅105mm ●エンボス加工 ●古紙●日本製 (税込547円) A週 392405</p>
--	---	--	--	---

<p>グリーンキーパー コンパクト 1袋(180錠×6パック) ●古紙●日本製 (税込514円) A週 392403</p>	<p>セフターエナジー 抗菌・防臭 つめかえ 1000g 698円 ●日本製 (税込767円) A週 392406</p>	<p>セフターエナジー 強力洗浄 つめかえ 1000g 698円 ●日本製 (税込767円) A週 392407</p>	<p>液体セフター 抗菌プラス つめかえ 1500g 498円 ●日本製 (税込547円) A週 392408</p>	<p>セフター-E 簡易パック 900g 368円 ●日本製 ●世界最大アン・ポリブタン-1 ●方は生活にお使いいただき、(税込404円) A週 392409</p>
<p>ティッシュ 200錠×5箱組 358円 (税込393円) ●パルプ●日本製 A週 392402</p>	<p>くっつかないホイル 25cm×10m 348円 ●アルミニウムはくシリコーン樹脂 ●日本製 ※食品によっては、 くっつく場合があります。 (税込382円) A週 392411</p>	<p>電子レンジにも 強いラップ レギュラー 30cm×50m 378円 ●ポリメチルペンタンポリブタン-1 (ポリオレフィン)●耐熱温度/ 約-30~180℃●日本製 (税込415円) A週 392412</p>	<p>電子レンジにも 強いラップ ミニ 22cm×50m 328円 ●ポリメチルペンタンポリブタン-1 (ポリオレフィン)●耐熱温度/ 約-30~180℃●日本製 (税込360円) A週 392413</p>	<p>電子レンジにも 強いラップ 小鉢用 15cm×50m 278円 ●ポリメチルペンタンポリブタン-1 (ポリオレフィン)●耐熱温度/ 約-30~180℃●日本製 (税込305円) A週 392414</p>

教えて! いつもくん Q. 「いつもくん」で登録している商品の価格ってどうなっているの? A. 注文された週のカタログ「く・まるしえ」に掲載されている価格と同じです。「く・まるしえ」がお買い得のときは同じ価格でお届けします。*「麦若葉 青汁β わくわく定期便」は除く

いつもくんは安心簡単便利

- 注文忘れの心配なし
- 注文書を書く時間を短縮
- 数量変更や、お休みだって簡単♪



注文書で登録はカンタン!

ご希望の商品を登録

注文書の「注文番号記入欄」にご希望の商品の登録番号(6ケタです)と数量をご記入ください。注文書を提出された翌週から商品をお届けします。

注文
3911371

数量変更やお休み・取り消しもできます。

例)391137「1」と記入すると注文書提出の翌週から「フレンドリーバナナ」が毎週1個届きます。



登録商品の

数量変更・取り消し・お休みもカンタン!

新規登録

Webでの注文は下記で♪

「注文番号記入欄」に商品の登録番号と数量をご記入ください。

ずっと数量変更・取り消し

- ・「注文番号記入欄」に商品の登録番号と変更したい数量を記入。提出された翌週から変更した数量でお届けします。
- ・数量に「0」を記入されると翌週からお届けを中止します。

注文書 012-11-012 51- (C午前003)

生協 花子 様

今回だけ数量を変更
希望する数量を記入。
2倍なら「2」、今回だけお休みなら「0」を記入。

今回だけお休みしたい
「すべて1回休み」の欄に「0」と記入。

注文番号記入欄
3902211
3910003

いつもくんのお届けは3種類

毎週 月1回

隔週 (A・C週) (B・D週)

該当する週はカタログや注文書に記載しております

週の見方

000000	毎週お届けします
A 週	月に1回 A~D週のいずれかにお届けします
B 週	A週・C週またはB週・D週の隔週でお届けします
C 週	
D 週	
A・C 週	
B・D 週	

いつでもどこでも

スマートフォンでさらに便利に



eフレンズ九州のお買い物ページからいつもくんをタップ!

チラシがなくても安心

お手元に保存版がなくてもいつでも確認できます。

※写真はイメージです。

eフレンズ九州なら新規登録や追加登録が簡単!

eフレンズ九州の会員登録はこちら
※eフレンズ九州は事前のご登録が必要です。



操作手順を動画でわかりやすくご案内



いつもくんとは?



新しく商品を登録する場合

思い立った時にいつでも登録・変更

ずっと数量変更 すでに登録している商品の注文数をこれからずっと変更したい場合や登録を解除したい時はこちらから。

今週だけ数量変更 今週だけお届け数量を変更したい場合やお休みはこちらから。

お届け週の確認はこちらで A週・B週・C週・D週のお届け週が確認できます。

生協くまもと

無店舗サービスセンター: TEL 096-287-1300

お問い合わせ

受付時間 月曜~金曜 9:00~19:00
土曜 9:00~17:00

●八代支所 ●熊本東支所 ●人吉球磨支所 ●熊本北支所 ●水俣支所 ●天草支所 ●熊本南支所