

# 保存版

このチラシは  
お手元に  
保管  
ください

有効期間 2018年 5/19(土)まで

※商品価格は、その週のカatalog掲載価格となります。  
※商品パッケージ・規格・内容は、チラシ作成時の  
情報のため、変更になる場合があります。

利用  
登録

# いつもくん



習慣にしたい  
あなたのために  
**毎週お届け  
します!**



※写真はイメージです。



毎週 **390221**  
CO-OP プレーンヨーグルト生乳100%  
450g  
置21日◎乳  
**185円**  
(税込199円)

きらしたくない  
わが家の定番!!

いつもくんに  
**仲間入り**

毎週、隔週など、お届けが選べます!



CO-OP 三陸産わかめスープ  
(岩手・宮城県産  
わかめ使用)  
8袋  
置1年◎小  
**328円**  
(税込354円)  
毎週 **391707**  
A週 **391708**  
B週 **391709**



CO-OP コーヒーバッグ  
オリジナルブレンド  
7g×50杯(糖)  
**1,000円**  
置1年◎7品目無 (税込1,080円)  
毎週 **392075**  
A週 **392076**  
A週 **392077**  
B週 **392078**



CO-OP 国産大豆の  
無調整豆乳  
1L  
置120日◎7品目無 (税込210円)  
毎週 **392071**  
A週 **392072**  
A週 **392073**  
B週 **392074**



4週に1回 A週にお届けします!

日用品は裏表紙でもご案内しています



A週 **392411**  
CO-OP くっつかないホイル  
25cm×10m  
●アルミニウムはく・シリコン樹脂●日本製  
※食品によっては、くっつく場合があります。  
**315円**  
(税込340円)

小鉢

CO-OP 電子レンジにも  
強いラップ  
小鉢用 15cm×50m  
A週 **392414**  
**228円**  
(税込246円)

ミニ

CO-OP 電子レンジにも強いラップ  
ミニ 22cm×50m  
A週 **392413**  
**245円**  
(税込264円)

レギュラー

CO-OP 電子レンジにも強いラップ  
レギュラー 30cm×50m  
A週 **392412**  
**285円**  
(税込307円)

耐熱180℃で  
人気のラップ

植物由来の  
プラスチック刃

もっと上手に  
**いつもくん**

生協の雑誌クリムには「いつもくん」の  
食材を使ったレシピが毎号掲載されています。  
いつもの食材で食卓がもっと華やかに!  
クリムを上手に活用してみませんか♪

クリムの定期購読はコチラ!

- 注文番号を注文書にご記入ください。(初回のみで結構です)
- 「いつもくん」チラシの有効期間中いつでもご注文いただけます。  
注文週によってお届け号が変わります。ご了承ください。
- 毎月1回、カATALOGと一緒にお届けします。
- 商品代金と一緒に口座振替でお支払いとなります。

定期購読は  
おトク **6001** **260円**  
(税込280円)

<http://www.clim.jp/>

新規登録でも 追加登録でも  
**必ずもらえるプレゼント!**

期間中「いつもくん」に  
新規登録、または追加登録  
で総登録点数の増えた方に  
**もれなくプレゼント!**

プレゼントのお届けは  
2月5日(月)~9日(金)を予定  
しています

加熱済だから  
そのまま使える!

CO-OP ミックスビーンズドライパック  
120g

キャンペーン  
対象期間  
1月8日(月)  
26日(金)

さらに  
抽選で

「eフレンズ九州」サイトから  
「いつもくん」に商品を新規登録、  
または1点でも追加登録された  
方に抽選で豪華なプレゼントが  
当たります!

詳しくは担当にお問い合わせ  
いただくか、もしくはキャンペーン  
案内チラシをご覧ください。





「毎週」「隔週」「A週」からお届けが選べます

●20歳未満の方には酒類の販売はしていません。

**蔵**

**ファミリータイプ  
肉きょうざ** 270円  
360g(12個×2パック)・たれ2袋 (税込291円)

毎週 390634  
A週 390635  
B週 390636

**蔵**

**しそ昆布** 184円  
115g (税込198円)

毎週 390646  
A週 390647  
B週 390648

**蔵**

**ごぼうサラダ** 298円  
100g×2袋 (税込321円)

毎週 390640  
A週 390641  
B週 390642

**おいしい水 志布志** 488円  
2L×6本 (税込527円)

毎週 392000  
A週 392001  
B週 392002

**緑茶** 815円  
2L×6本 (税込880円)

毎週 392009  
A週 392010  
B週 392011

**1**

**国産大豆の  
調製豆乳(フクユタカ)** 185円  
1L (税込199円)

毎週 392006  
A週 392012  
B週 392013

アルコール分5.5%  
【発泡酒】

**淡麗** 3,020円  
350ml×24 (税込3,261円)

毎週 392206  
A週 392207  
B週 392208

アルコール分4.5%  
【発泡酒】

**淡麗グリーンラベル** 3,020円  
350ml×24 (税込3,261円)

毎週 392203  
A週 392204  
B週 392205

アルコール分5%  
【その他の醸造酒】

**のどごし** 2,600円  
350ml×24 (税込2,808円)

毎週 392209  
A週 392210  
B週 392211

アルコール分5%  
【リキュール】

**CO-OP&  
サントリー金麦** 2,540円  
350ml×24 (税込2,743円)

毎週 392212  
A週 392213  
B週 392214

「毎週」と「4週に1回」からお届けが選べます

**球磨ものがたり** 5kg 392774  
A週 392775  
B週 392776  
C週 392777  
D週 392778

**無洗米** 5kg 392781  
A週 392782  
B週 392783  
C週 392784  
D週 392785

**ミックス  
キャロット** 778円  
125ml×12本 (税込840円)

毎週 392041  
A週 392044  
B週 392045

**スペシャル  
ブレンド** 398円  
250g(粉) (税込429円)

毎週 392049  
A週 392061  
A週 392062  
B週 392063

**オリジナル  
ブレンド** 498円  
400g(粉) (税込537円)

毎週 392046  
A週 392052  
A週 392053  
B週 392054

**キリマンジャロ  
ブレンド** 498円  
400g(粉) (税込537円)

毎週 392048  
A週 392058  
A週 392059  
B週 392060

**モカ  
ブレンド** 498円  
400g(粉) (税込537円)

毎週 392047  
A週 392055  
A週 392056  
B週 392057

**フェア  
トレード  
炭焼珈琲** 475円  
180g(粉) (税込513円)

毎週 392050  
A週 392064  
A週 392065  
B週 392066

**すりごま** 188円  
85g (税込203円)

毎週 391902  
A週 391903  
A週 391904  
B週 391905

**赤ちゃんのおしりふき** 235円  
80枚入×3パック (税込253円)

A週 392401

**キッチンタオル** 198円  
80カット×4ロール (税込213円)

A週 392400

**ティッシュ** 298円  
200組×5箱組 (税込321円)

A週 392402

**セフター-E 簡易パック** 265円  
900g (税込286円)

A週 392409

**液体セフター  
抗菌プラス** 398円  
詰替 1500g (税込429円)

A週 392408

**ふかひれ  
スープ** 230円  
200g(4人前) (税込248円)

毎週 391704  
A週 391705  
B週 391706

**グリーンキーパー  
コンパクト** 380円  
1袋(180組×6パック) (税込410円)

A週 392403

**やわらか  
ワンタッチコアノン  
(シングル130m)** 418円  
1袋(6ロール) (税込451円)

A週 392404

**やわらか  
ワンタッチコアノン  
(ダブル65m)** 418円  
1袋(6ロール) (税込451円)

A週 392405

**セフター-エナジー  
強力洗浄** 608円  
詰替 1000g (税込656円)

A週 392407

**セフター-エナジー  
抗菌・防臭** 608円  
詰替 1000g (税込656円)

A週 392406

**注文書で  
登録・変更**

新規登録  
「注文番号記入欄」に商品の登録番号と数量を記入ください。翌週から商品をお届けします。

ずっとと数量変更・取り消し  
「注文番号記入欄」に登録番号と数量を記入ください。提出された翌週から変更した数量でお届けします。  
・数量に「0」を記入されると翌週からお届けを中止します。

1月5週C週(744号)注文書

生協 花子様

127  
128  
129  
130  
131  
132  
133  
134  
135  
136  
137  
138  
139  
140  
141  
142  
143  
144  
145  
146  
147  
148  
149  
150  
151  
152  
153  
154  
155  
156  
157  
158  
159  
160  
161  
162  
163  
164  
165  
166  
167  
168  
169  
170  
171  
172  
173  
174  
175  
176  
177  
178  
179  
180  
181  
182  
183  
184  
185  
186  
187  
188  
189  
190  
191  
192  
193  
194  
195  
196  
197  
198  
199  
200

3902211  
3911363

翌(次)週だけ数量変更  
希望する数量を記入ください。

今回だけお休みしたい  
「0」を記入ください。

**スマホで  
登録・変更**

eフレズ  
トップページ

いつもくちらシが  
手元になくても  
登録・変更!

★ずっとと数量変更

★翌(次)週だけ数量変更

すでに登録している商品の数をこれからずっと変更したい場合や登録を解除したいときはこちらから。

次回の配達で数量を変更したい場合や1回お休みはこちらの画面から。

**お問い合わせ**

受付時間 月曜～金曜 9:00～19:00  
土曜 9:00～17:00

無店舗サービスセンター: TEL 096-287-1300 ●熊本東支所 ●熊本南支所

●熊本北支所: TEL 096-272-1600 ●八代支所: TEL 0965-33-1751 ●人吉球磨支所: TEL 0966-24-4422  
●水俣支所: TEL 0966-63-9700 ●天草支所: TEL 0969-22-3699