

教室名	講師	開講日・時間	月謝	募集人数	備考
手芸(旧洋裁)	講師不在	毎月1・3水曜日 10:00～15:00	600円	15	講師の方は不在ですが生徒同士で教え合い、楽しい時間を過ごされています
いけばなA	渡辺 朝子先生	毎月第2・4金曜日 10:00～12:00	1300円	15名	材料代は別途。いけばな経験のある方も、初心者の方も大歓迎です
いけばなB		毎月第2・4金曜日 13:00～15:00	1300円	15名	
ガーデニング	江口 哲郎先生	毎月第3火曜日 13:00～15:00	700円	30名	材料代別途。様々な寄せ植えを楽しんでみませんか
料理	講師不在	毎月第2・4火曜日 10:00～12:00	600円	20名	材料代は別途。生徒どうしで教え合い、楽しい時間を過ごされています。
着物着付け	中村 弘子先生	毎月第2・4火曜日 13:00～15:00	1300円	20名	着物一式・半幅帯をご持参ください
ストレッチA	池田 美津子先生	毎月第1・2・3・4月曜日 10:30～11:30	1300円	20名	初心者大歓迎！親切丁寧に指導します。
ストレッチB		毎月第1・2・3・4月曜日 13:00～14:00	1300円	20名	
絵染め	迫田 清子先生	毎月第3水、金曜日 13:00～15:00	1200円	15名	初心者大歓迎！親切丁寧に指導します。※材料費は別途
フラダンス	野口 紀美代先生	毎月第2・4日曜日 13:30～14:30	1200円	20名	初心者・高齢者大歓迎！親切丁寧に指導します
フラ・エクサ	平石 麻紀先生 瀬田 瞳先生 本田 恵津子先生	毎月第1・3日曜日 10:00～11:00 ※都合により第2、4日曜に変更の時もあります	1200円	20名	癒しのハワイアンソングに合わせて、一緒にフラを踊りませんか？フラの後はヨガを取り入れたストレッチ体操で運動不足解消に！月2回の癒しの時間を♡気軽に♡気楽にご参加ください！初心者大歓迎！
キッズフラA (3歳～低学年まで)	平石 麻紀先生 瀬田 瞳先生	毎月第1・3日曜日 11:30～12:30 ※都合により第2、4日曜に変更の時もあります	1200円	20名	Aチームは、リズム感、バランス、体幹を鍛えながら遊びを通してフラダンスを楽しく踊れるように。Bチームは、フラのステップ、しなやかさを大切にハワイアン心地よい音楽から軽快な音楽まで幅広いフラの踊りを楽しみます。初心者大歓迎！
キッズフラB (中学年～中学生まで)		毎月第1・3日曜日 12:30～13:30 ※都合により第2、4日曜に変更の時もあります	1200円	20名	
コーラス	徳永 信子先生	毎月第1・3土曜日 13:30～15:00	900円	20名	思いっきり歌ってストレスを吹き飛ばしましょう。初心者大歓迎！
パソコン	江上 一郎先生	毎月第1・2土曜日 10:00～12:00	1700円	25名	ノートパソコンを御持参下さい
手編みA	尾口 美知子先生	毎月第2・4水曜日 10:00～12:00	1300円	20名	材料費は別途。持ち込みも可
手編みB		毎月第2・4水曜日 13:30～15:30	1300円	20名	
絵手紙A	四宮 久美子先生	毎月第1金曜日 13:00～15:00	1200円	15名	描きたい！という気持ちがあればすぐに描けるようになります。初心者大歓迎！
絵手紙B		毎月第1水曜日 13:00～15:00	1200円	15名	